



## VIDEO Tips for Keeping Children Safe Online

ENGLISH

### VIDEO 8 Rules for Internet Safety [safekids.com](https://www.safekids.com)

1. Do not give out personal information online  
*Full name, Phone number, Address of home or school*
2. Tell an adult right away if you come across something that makes you uncomfortable
3. Do not respond to any messages that are mean or make you feel uncomfortable
4. Talk to a parent before posting pictures or videos of yourself or others online
5. Talk to your parents about setting up rules for going online and using your mobile phone. Rules should include:  
*Time of day to use your device & Appropriate sites for you to visit*
6. Do not give anyone your password (even your best friend)
7. Check with your parents before downloading or installing software
8. Be a good online citizen and do not do anything that hurts others or is against the law

Resources: [ConnectSafely](#)      [ENGLISH](#) Guides      [SPANISH](#) Guides  
[TEENS PLEDGE](#)      [PARENTS PLEDGE](#)      [SMARTPHONE CONTRACT](#)

Parent's Guide to Cyberbullying/Ciberacoso - [Quick Guide](#)    [Guia Rápida](#)  
Parent's Guide to TikTok - [Quick Guide](#)

## Responsible Use of Technology for Kids - VIDEO

1. Share with care
2. Be mindful how much time you spend on phone. Put your phone out of reach or turn it off
3. Be yourself: Words have consequences
4. Be a FRIEND not a BYSTANDER. Tell a PARENT or TRUSTED ADULT if someone is trying to hurt you or someone else
5. Ask CONSENT before posting. Pictures and posts can remain online FOREVER
6. Check PRIVACY settings
7. Check FAKE NEWS before sharing or re-posting

# 8 reglas para la seguridad en Internet

ESPAÑOL

1. No proporcione información personal en línea.

Nombre completo, número de teléfono, dirección de casa o escuela

2. Dile a un adulto de inmediato si te encuentras con algo que te incomode
3. No responda a ningún mensaje que sea cruel o que lo haga sentir incómodo
4. Habla con uno de tus padres antes de publicar fotos o videos tuyos o de otras personas en línea.
5. Habla con tus padres sobre cómo establecer reglas para conectarte a Internet y usar tu teléfono móvil.

Las reglas deben incluir: Hora del día para usar su dispositivo

Sitios apropiados para visitar

6. No le dé a nadie su contraseña (ni siquiera a su mejor amigo)
7. Consulta con tus padres antes de descargar o instalar software.
8. Sea un buen ciudadano en línea y no haga nada que lastime a otros o sea contrario a la ley.

Resources: [ConnectSafely](#)

[SPANISH](#) Guides

Parent's Guide to Cyberbullying/Ciberacoso - [Quick Guide](#) [Guía Rápida](#)

## Uso responsable de la tecnología para niños

1. Comparte con cuidado
2. Tenga en cuenta la cantidad de tiempo que dedica al teléfono. Pon tu teléfono fuera de tu alcance o apágalo
3. Sea usted mismo: las palabras tienen consecuencias
4. Sea un AMIGO, no un ESPECTADOR. Dígale a un PADRE o ADULTO DE CONFIANZA si alguien está tratando de lastimarlo a usted o a otra persona
5. Pida CONSENTIMIENTO antes de publicar. Las imágenes y las publicaciones pueden permanecer en línea PARA SIEMPRE
6. Verifique la configuración de PRIVACIDAD
7. Verifique FALSAS NOTICIAS antes de compartir o volver a publicar.